

Velkommen til

LANGSTRÅMYRRENNET

Lørdag 14. februar 2015

Langstråmyrrennet er et byggerenn for alle slags skiløpere – trimmere og mosjonister – i alle aldre



Løypa:

Start ved Ruud Grendehus – til Verket –
Langstråmyra – Stormyra ved Gjeddevatnet –
tilbake til Langstråmyra – mål på Korsholen.

Valgfri løypelengde:

Hele runden – helt inn til vendemål ved
Gjeddevatnet: ca 20 km
Halv distanse – direkte fra Ruud
til Korsholen: ca 10 km
Kort rundløype på Korsholen for de minste.

Tidtaking:

Valgfritt om du vil gå på tid eller uten tidtaking.

Premiering:

Medalje til alle som fullfører – uansett
løypelengde, uansett tid. Premie til raskeste løper
over og under 16 år – begge kjønn – 20 km.
Uttrekkspremier på startnummer.

Påmelding:

På Korsholen kl 11.00-12.00 renndagen. Buss til
startstedet fra Korsholen kl 12.00.

Startkontingent:

Over 16 år: 150 kr, under 16: kr. 80.

Fellesstart:

Med tidtaking kl 13.00; uten tidtaking kl 13.15.

*Drikkestasjon på Langstråmyra
(Nord-Odal Sanitetsforening)*



Odal Sparebank
SIDEN 1877

Arrangører:

Ruud Vel – Bruvoll Ballklubb – Sand IF/ski