

DØLISJØEN RUNDT 2015

..det 38. arrangementet i rekken.

Søndag 27. september kl. 11.00 (påmelding fra kl.10)

Slåstad idrettslag ønsker alle velkommen til Dølisjøen rundt 2015

OBS: I år er oppmøtet på Slåstad skole der også start og mål er lagt.

Klasser:

- Turklasse uten tidtaking: turgåere, syklister og ryttere.
Turklassen kan velge om de vil gå barneløypa, kort (8 km) eller lang (12 km) trimløype. Syklister/ryttere deltar i en av trimløypene.
- Aktive løp med tidtaking: lang løype 12 km. Egen klasse for 15-16 år
- Aktive syklister med tidtaking 20 km. Egen klasse for 15-16 år
- Ungdomssykkelløype for klasser: 10 år, 11-12 år og 13-14 år
12 km. Følger samme runde som løpere rundt sjøen.
- Barnesykkelløype (ny av året) ca. 1 km
- Sykkelklassene arrangeres i samarbeid med Odal Sykkelklubb.
- Barneløype til bondegård.

Start:

- Fellesstart aktive sykkel kl. 11.00
- Ungdomssykelklasse kl. 11.00
- Barnesykelklasse kl. 11.01
- Start Turklasse kl. 11.30
- Fellesstart aktive løp kl. 12.30

Makstid er 3 timer

Påmelding:

- Pålogging på nett: logg inn på <https://reg.eqtiming.no/?EventUID=20005>
Alle aktive oppfordres til å benytte nettpåmelding.
- Evt. fra kl. 10.00 startdagen (tillegg kr.100,-)
- Trimklasse har påmelding ved oppmøte.

Priser:

- Voksne trimklasse: kr. 100
- Barn under 14 år inkl. ungdomssykelklassen: kr. 50
- Familie trimklasse: maks. kr. 300
- Aktive løp og sykkel: kr. 150. Engangslisens for syklister kr. 150 (15- og 16 åringer: kr. 50)
- Familie aktive maks. kr. 600. Denne begrensningen har det ikke vært mulig å legge inn i den elektroniske påmeldingen. Dersom familier med mer enn tre deltakere følger påmeldingslinken over, vil de få refundert overskytende beløp ved framvisning av kvittering når de henter startnummeret.

Premiering:

Alle får deltakerpremie

Beste kvinne og mann, jente og gutt i aktive klasser får ekstra premie.

Uttrekkspremier i ungdomsklasse.

Utdeling av premier skjer for syklister kl. 12.10, løpere ca. kl. 13.30

Merker:

- Bronse: etter 3 gjennomførte løp
 - Sølv: etter 5 gjennomførte løp
 - Gull: etter 10 gjennomførte løp
- Merkene utdeles sammen med startnummeret

Startnummer:

Utleveres ved påmelding/oppmøte

Kiosk/Kafé:

Slåstad skole der start og målgang foregår.

Garderobe/dusj:

På skolen

Løypene:

- **”Dølisjøen rundt”-løypa** rundt sjøen er 12 km. Lang og går på kjerreveier, stier og grusveier rundt idylliske Dølisjøen. Det er en lett løype i vakker natur. Aktive løpere får noen motbakker og skogsterreng.
- **Den korte turløypa** er 8 km lang og returnerer ved gården Toner. Den går på grusveg.
- **Den lange sykkeløypa** er 20 km og går på grusveier med innslag av skogssti de siste kilometerne mot mål. Det er noen stigninger og lengre utforkjøringer. I år vil syklistenes målgang skje ved Slåstad. Sikkerheten de få hundre meterne langs den asfalterte fylkesveien vil bli ivaretatt.
- **Sykkeløype for barn** er ca. 1 km lang runde via Slåstadhella og skolens nærmiljøanlegg.
- **Barneløypa** er ca. 2 km lang og går i nærområdet. Natursti og mulighet for å se ulike husdyr.

Det er saftstasjoner ved Toner, ved Døli og ved mål.

[Arrangementets hjemmeside](#)

[Til arrangementet på Facebook](#)

[Løypekart og løypeprofil](#)

[Veibeskrivelse](#)

Velkommen!